

Koolilõuna menüü 11-15.09

OÜ Orfeum

Esmaspäev 11.09

	Põhikool I	Põhikool II
Guljašš hakklihaga (hakkliha, hapukoor , nisujahu , tomatipasta, sibul, rapsiõli, ma)	80g	90g
Hautatud kana köögiviljadega hapukoorekastmes (kana, porgand, paprika, hapukoor , sibul, rapsiõli, till, ma)	90g	100g
Pasta, tatar, riis, hautatud köögivili	160g	170g
Porgand*, hernes, salatikaste, seemned	50g	60g
Värskekapsa-ananassisalat	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode(keefir R2,5%), vesi marjadega	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Köögiviljabolognese läätsedega (paprika, sibul, ketsup, läätsed, rapsiõli, ma)	80g	90g

Teisipäev 12.09

	Põhikool I	Põhikool II
Kala-aedviljasupp (kartul, kala , porgand, sibul, porru, ma)	280g	290g
Hakklihasupp (kartul, porgand, hakkliha, köögivili, rapsiõli, ma)	260g	280g
Kana-pastasupp (kartul, pasta , porgand, sibul, kana, rapsiõli, ma)	280g	300g
Õunavorm kaerahelvestega (õun, nisujahu , kaneel, kaerahelbed, või), piim R2,5%	110g/100g	120g/100g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode(keefir R2,5%, piim R2,5%)	200g	200g
Arbuusiamps	80g	100g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	300g	310g

Kolmapäev 13.09

	Põhikool I	Põhikool II
Kana-köögiviljahautis (porgand, porru, paprika, kana, basiilik, hernes)	100g	110g
Küpsetatud kala koorekastmes (kala, sibul, rapsiõli, <i>marineeritud kurk</i> , toidukoor R 20% , ma)	100g	120g
Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega	160g	170g
Värske kapsas*, porgand, seemned, salatikaste	50g	60g
Salat toorest peedist	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode(piim R2,5%), mahlajook	200g	200g
Hautatud köögiviljad läätsedega (köögiviljad, läätsed, rapsiõli, ma)	100g	110g

Neljapäev 14.09

	Põhikool I	Põhikool II
Böfstrooganov (veiseliha, hapukoor R20% , sibul, rapsiõli, nisujahu)	100g	110g
Köögiviljahautis hakklihaga (kapsas, kaalikas, porgand, hakkliha, ma)	120g	130g
Kartul, riis, läätsed, tatar	160g	170g
Porgand*, redis, seemned, salatikaste	50g	60g
Kaalikasalat kastmega	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode (piim R2,5%)	200g	200g
Ploomiamps*	80g	100g
Porgandi- hernehautis (hernes, porgand, köögiviljad, ma)	100g	110g

Reede 15.09

	Põhikool I	Põhikool II
Pilaff sealihaga (riis, sealihaga, sibul, porgand, rapsiõli, ma)	220g	240g
Kanakaste karriga (broileriliha, sibul, hernes, paprika, porgand, nisujahu , koor , ma)	80g	100g
Riis, tatar, kartul	160g	170g
Porgandi- õunasalat	50g	60g
Kapsas*, redis*, seemned, salatikaste	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
Vesi sidruniga, PRIA piimatoode (piim R2,5%)	200g	200g
Köögiviljapada hernelistega (köögiviljad, hernelist, ma, rapsiõli)	120g	130g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE