

Koolilõuna menüü 11-15.09

OÜ Orfeum

Esmaspäev 11.09

| | Põhikool III | Gümnaasium |
|--|--------------|------------|
| Guljašš hakklihaga (hakkliha, hapukoor , nisujahu , tomatipasta, sibul, rapsiõli, ma) | 120g | 130g |
| Hautatud kana köögiviljadega hapukoorekastmes (kana, porgand, paprika, hapukoor , sibul, rapsiõli, till, ma) | 110g | 120g |
| Pasta, tatar, riis, hautatud köögivili | 180g | 200g |
| Porgand, hernes, salatikaste, seemned | 75g | 75g |
| Värskekapsa-ananassisalat | 75g | 75g |
| Leivavalik | 50g | 50g |
| PRIA piimatode(keefir R2,5%), vesi marjadega | 200g | 250g |
| Õunaamps | 120g | 150g |
| Köögiviljabolognese läätsedega (paprika, sibul, ketsup, läätsed, rapsiõli, ma) | 100g | 120g |

Teisipäev 12.09

| | Põhikool III | Gümnaasium |
|---|--------------|------------|
| Kala-aedviljasupp (kartul, kala , porgand, sibul, porru, ma) | 320g | 360g |
| Hakklihasupp (kartul, porgand, hakkliha, köögivili, rapsiõli, ma) | 300g | 320g |
| Kana-pastasupp (kartul, pasta , porgand, sibul, kana, rapsiõli, ma) | 320g | 350g |
| Õunavorm kaerahelvestega (õun, nisujahu , kaneel, kaerahelbed, või), piim R2,5% | 130g/110g | 140g/120g |
| Leivavalik | 50g | 50g |
| PRIA piimatode(keefir R2,5%, piim R2,5%) | 200g | |
| Arbuusiamps | 120g | 150g |
| Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed) | 330g | 350g |

Kolmapäev 13.09

| | Põhikool III | Gümnaasium |
|---|--------------|------------|
| Kana-köögiviljahautis (porgand, porru, paprika, kana, basiilik, hernes) | 120g | 130g |
| Küpsetatud kala koorekastmes (kala, sibul, rapsiõli, <i>marineeritud kurk</i> , toidukoor R 20% , ma) | 140g | 150g |
| Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega | 180g | 200g |
| Värske kapsas, porgand, seemned, salatikaste | 75g | 75g |
| Salat toorest peedist | 75g | 75g |
| Leivavalik | 50g | 50g |
| PRIA piimatode(piim R2,5%), mahlajook | 200g | 250g |
| Hautatud köögiviljad läätsedega (köögiviljad, läätsed, rapsiõli, ma) | 120g | 130g |

Neljapäev 14.09

| | Põhikool III | Gümnaasium |
|---|--------------|------------|
| Böfstrooganov (veiseliha, hapukoor R20% , sibul, rapsiõli, nisujahu) | 120g | 130g |
| Köögiviljahautis hakklihaga (kapsas, kaalikas, porgand, hakkliha, ma) | 140g | 150g |
| Kartul, riis, läätsed, tatar | 180g | 200g |
| Porgand, redis, seemned, salatikaste | 75g | 75g |
| Kaalikasalat kastmega | 75g | 75g |
| Leivavalik | 50g | 50g |
| PRIA piimatode (piim R2,5%), vesi marjadega | 200g | 250g |
| Ploomiamps | 120g | 150g |
| Porgandi- hernehautis (hernes, porgand, köögiviljad, ma) | 120g | 130g |

Reede 15.09

| | Põhikool III | Gümnaasium |
|---|--------------|------------|
| Pilaff sealihaga (riis, sealihaga, sibul, porgand, rapsiõli, ma) | 270g | 290g |
| Kanakaste karriga (broileriliha, sibul, hernes, paprika, porgand, nisujahu , koor , ma) | 120g | 130g |
| Riis, tatar, kartul | 180g | 200g |
| Porgandi- õunasalat | 75g | 75g |
| Kapsas, redis, seemned, salatikaste | 75g | 75g |
| Leivavalik | 50g | 50g |
| Vesi sidruniga, PRIA piimatode (piim R2,5%) | 200g | 250g |
| Köögiviljapada hernelistega (köögiviljad, hernelist, ma, rapsiõli) | 140g | 160g |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

PRIA PIIMATOOTED ON 6-9 KLASSILE